

# Gratidão



# Olá, família de Deus!



Como é bom ter você aqui com a gente mais uma vez para orar e aprender mais da Bíblia.

Neste e-book falaremos sobre a gratidão, algo que sentimos quando somos presenteados, seja por Deus, pela família, amigos e outros.

O alimento é um presente, a vida é um presente, os amigos são nossos presentes, as bênçãos são presentes, a família é um presente, a igreja é um presente, os milagres são presentes e tem muitos outros presentes.

É a nossa oportunidade de passar um semana juntos e aprendendo o quanto precisamos ter um coração agradecido, seja qual for o tamanho do nosso presente.

Lembrando que cada dia você deverá em família, ler os textos indicados, bater um papo, orar, cantar ao Senhor e realizar os desafios e os momentos criativos.

Vamos começar?

# Gratidão pelo alimento



## O menino que só tinha um pão

POR ANGÉLICA FERREIRA

Pedro era um menino muito alegre e de coração gigante. Ele tinha apenas 5 anos e falava de um jeito engraçado, dizendo “totatola” em vez de Coca-Cola. João, seu irmão, tinha 7 anos e, geralmente, os dois ficavam sob os cuidados da avó. João era excelente com pipas e adorava jogar bola.

Um dia, João fez algo surpreendente. Ele e seu irmão Pedro estavam com muita fome, mas João tinha apenas um pão para o café da manhã e decidiu dividir o pão com seu irmãozinho, pois achava que poderia esperar até a hora do almoço. O gesto dele foi uma demonstração de generosidade sem limites e de amor também.

Algumas pessoas, mesmo sem ter muito o que comer, agradecem a Deus pelo que têm. Infelizmente, há outras que nem mesmo têm comida, o que é muito triste. Muitas vezes, temos comida em casa, mas a estragamos ou ficamos insatisfeitos, desejando algo diferente. Às vezes, comemos sem sequer agradecer a Deus. Precisamos sempre se lembrar de agradecer a Deus por tudo o que temos e valorizar cada refeição.

Deus se alegra com crianças como João, que doou seu pedaço de pão para seu irmãozinho e ainda agradeceu a Deus pelo pouco que tinha. Que possamos ter um coração grato como o dele.

## Filhos, por acaso vocês têm peixe para comer?

*Quando chegaram, encontraram um braseiro, no qual havia um peixe, e pão. Jo 21:9*

## Lendo a Bíblia

### João 21:1-13

Depois disso, Jesus apareceu novamente a seus discípulos junto ao mar de Tiberíade. Foi assim que aconteceu: estavam ali Simão Pedro, Tomé,



apelidado de Gêmeo, Natanael, de Caná da Galileia, os filhos de Zebedeu e outros dois discípulos. Simão Pedro disse: “Vou pescar”. “Nós também vamos”, disseram os outros. Assim, entraram no barco e foram, mas não pegaram coisa alguma a noite toda. Ao amanhecer, Jesus estava na praia, mas os discípulos não o reconheceram.

Ele perguntou: “Filhos, por acaso vocês têm peixe para comer?”. “Não”, responderam eles.

Então ele disse: “Lancem a rede para o lado direito do barco e pegarão”. Fizeram assim e não conseguiam recolher a rede, de tão cheia de peixes que estava.

O discípulo a quem Jesus amava disse a Pedro: “É o Senhor!”. Quando Simão Pedro ouviu que era o Senhor, vestiu a capa, pois a havia removido para trabalhar, e saltou na água.

Os outros ficaram no barco e puxaram até a praia a rede carregada, pois estavam a apenas uns noventa

metros de distância. Quando chegaram, encontraram um braseiro, no qual havia um peixe, e pão.

Jesus disse: “Tragam alguns dos peixes que vocês acabaram de pegar”. Simão Pedro entrou no barco e arrastou a rede para a praia. Havia 153 peixes grandes e, no entanto, a rede não arrebentou.

“Venham comer!”, disse Jesus. Nenhum dos discípulos tinha coragem de perguntar: “Quem é você?”, pois sabiam muito bem que era o Senhor. Então Jesus lhes serviu o pão e o peixe.

E este mesmo Jesus maravilhoso tem cuidado da nossa família, e o alimento não tem faltado em nossas mesas. O nosso Senhor estava esperando os discípulos voltar da pescaria já com um peixe e um pão na brasa para que não tivessem fome e além deste amor e cuidado, disse para eles jogar as redes pois pegariam muitos peixes grandes e eles tiveram fé e foram pescar.

Creio que seus corações estavam agradecidos por todo aquele alimento e por estar novamente com Jesus em um momento de amizade e refeição.

## Roda de conversa





## Desafio para a família

- Que tal experimentar um alimento saudável que você ainda não tenha comido?
- Que tal uma refeição em família?

## Atividade criativa

**1ª Sugestão:** Cada um deverá desenhar uma fruta, recortar e colocar dentro de uma fruteira e deixar exposto na mesa para lembrar que Deus criou os alimentos e devemos ser gratos por estas delícias.

**2ª Sugestão:** Fazer um brigadeiro fit em família. (<https://receitatodahora.com.br/brigadeiro-de-banana/>)



## Motivo de Oração

Gratidão pelos alimentos e saber que temos o nosso Deus que supre as nossas necessidades.

## Louvor

**Ao Senhor Agradecemos Remake | 3 Palavrinhas**  
Acesse: <https://www.youtube.com/watch?v=ywV07vuzf1g>

# Gratidão pelos milagres



## Palavras Necessárias

POR ANGÉLICA FERREIRA

Um dia Estelinha estava em sua casa e após dar boa noite aos seus pais, se deitou para descansar e aos fechar os olhos, teve um sonho, em que estava numa cidade triste, sem cores, onde as pessoas andavam de um lado para o outro e não se cumprimentavam, se esbarravam e não pediam desculpas, não agradeciam aos outros quando alguém lhe fazia um favor.

A menina ficou assustada e ao encontrar uma outra criança, perguntou se eles não conheciam as palavras necessárias. E para sua surpresa eles não sabiam que palavras eram essas.

Estelinha sentiu que tinha uma missão naquela cidade e pegou um megafone e subiu na bicicletinha que ela tinha encontrado e saiu pedalando e ensinando o valor e o significado das palavras que não podem faltar em nosso dia a dia.

Ao acordar de seu sonho, contou tudo para sua mãe o que tinha acontecido e sentia alegria por saber usar as palavrinhas que pode fazer tão bem ao próximo e a si mesmo.

Muito obrigado! Me desculpe! Bom dia! Boa Tarde! Com licença!

**Um deles, quando viu que estava curado, voltou.**

*Prostrou-se aos pés de Jesus e lhe agradeceu.*

## Lendo a Bíblia

### Lucas 17: 11-19

A caminho de Jerusalém, Jesus passou pela divisa entre Samaria e Galiléia. Ao entrar num povoado, dez leprosos dirigiram-se a ele. Ficaram a certa distância e gritaram em alta voz: “Jesus, Mestre, tem piedade de nós! “Ao vê-los, ele disse: “Vão mostrar-se aos sacerdotes”. Enquanto eles iam, foram purificados.

Um deles, quando viu que estava curado, voltou, louvando a Deus em alta voz. Prostrou-se aos pés de Jesus e lhe agradeceu. Este era samaritano. O nosso Senhor curou dez homens que estavam muito doentes, mas somente um voltou e agradeceu pelo milagre.

E nós? Temos agradecido pelas curas? Temos sido gratos quando estamos com saúde? O que precisamos é lembrar de agradecer todos os dias, usando a palavra “Obrigado Senhor!”

## Roda de conversa

Conte a experiência que você já teve de ficar doente. Como foi?



Vocês são gratos ao Senhor pela saúde? Porque?



Vocês crêem que Jesus é poderoso para curar qualquer doente?





## Desafio pará a família

- Que tal fazer uma caminhada em família?

*Faz bem para a Saúde.*

## Atividade criativa

Faça uma peça teatral contando a história dos dez leprosos e não deixe de mandar vídeos e fotos.



## Motivo de Oração

Gratidão pela saúde e saber que temos o nosso Deus nos cura, seja de uma forma sobrenatural ou através dos médicos e remédios.

## Louvor

**Milagres de Jesus | Aline Barros & Cia 3 (Oficial)**

Acesse: <https://www.youtube.com/watch?v=uxVF1bd1Gnk>

# Gratidão pela amizade



## O Preço da Amizade

Lucas era um menino muito carinhoso e alegre. Mas vivia sozinho... Ele não tinha irmãos para brincar e tinha muita dificuldade em fazer amigos.

O menino, aflito, foi até o trabalho de sua mãe e perguntou a ela: “Como conseguir algo que quero muito, mamãe?”

A mãe, que muito atarefada com o trabalho não questionou sobre a natureza da dúvida do filho, respondeu: “Quando quero algo trabalho muito, até que eu possa comprar.”

O menino ficou satisfeito com a resposta, mas não parava de se perguntar qual seria o preço da amizade... E decidiu descobrir. Acordou no dia seguinte disposto a encontrar ao menos um amigo. Todo animado, se preparou para ir até o parque. No parque, Lucas avistou um menino jogando bola e foi falar com ele. Descobriu que seu nome era Pedro e perguntou a ele: “Pedro, quanto custa sua amizade?” Pedro ficou confuso... Então respondeu: “Brinque um pouco comigo e veremos.” Assim, os dois passaram horas brincando, até que Pedro se machucou... Lucas ficou assustado, mas logo teve a ideia de lavar o machucado do seu novo amigo. Tudo ficou bem e eles combinaram de continuar a brincadeira outro dia!

Quando se encontraram novamente, Pedro tinha muitas dúvidas em suas tarefas escolares e Lucas

imediatamente se ofereceu para ajudar o amigo. Eles se encontraram muitas outras vezes e sempre que podiam, se ajudavam, brincavam, conversavam... apreciavam companhia um do outro.

Lucas estava muito feliz! Mas se lembrou do preço da amizade. Então, perguntou ao amigo qual era o preço da sua amizade... Pedro ficou pensativo e triste. Então entregou a Lucas um papel, mas estava em branco. Lucas não entendia... O que aquilo queria dizer? E Pedro explicou: Jamais cobraria pela sua amizade e jamais poderia pagar por ela. Nossa amizade é muito valiosa... Mas não tem preço.

E foi assim que Lucas entendeu tudo... E a partir daquele dia, nunca mais teve dificuldades em fazer amigos. Tudo na vida dele agora era mais colorido!

A mãe de Lucas se desculpou pelo mal entendido em seu conselho e ficou orgulhosa do filho. Ensinou a ele a oração da amizade e Lucas sempre orava, muito agradecido.

“Papai do céu, agradeço pelas amizades com as quais me presenteou. Sempre acompanhe, ilumine e proteja meus amigos, livrai-nos de todo mal.

Amém.

## Jônatas e Davi

# Lendo a Bíblia

## 1 Samuel 18:1

*Acabando Davi de falar com Saul, a alma de Jônatas ligou-se com a de Davi, e Jônatas o amou como à sua própria alma. 2. Saul, naquele dia, o tomou e não lhe permitiu que tornasse para a casa de seu pai. 3. E Jônatas e Davi fizeram aliança, porque Jônatas o amava como à sua própria alma.*

Um laço muito forte de amizade se desenvolveu entre eles.

E você, tem algum grande amigo (a) em que possa confiar e confidenciar seus grandes feitos? Você também tem sido um grande amigo (a) para alguém em especial? Apesar de termos uma família de laços sanguíneos, muitos amigos podem ser muito mais do que algum familiar é para nós, então seja grato (a) pelas suas amizades!

## Roda de conversa

**Você é uma pessoa de muitos amigos? Você acha fácil ter bons amigos por perto?**



**Se você tem muitos amigos, você costuma orar por eles?**



**Você sabia que amigos são pessoas escolhidas por Deus para estar ao nosso lado, mesmo não tendo nenhum grau de parentesco? E muitas vezes são grande ajudadores e conselheiros?**





## Desafio para a família

- Fazer uma nova amizade ou procurar por algum amigo que você não fala a muito tempo.

## Atividade criativa

Chamar um/uns amigo (s) para fazer uma programação legal entre vocês (pode ser brincar, pode ser um lanche, pode ser uma boa conversa... sejam criativos!)



Não esqueçam de registrar esses momentos e compartilhar!

## Motivo de Oração

Gratidão pelas amizades, pelas pessoas ao seu redor que ajudam e confortam quando necessário. Peça ao Senhor que coloque cada vez mais pessoas enviadas por Ele para somar na vida cotidiana.

## Louvor

Acesse: <https://www.youtube.com/watch?v=OaqrZXTnv6c>

# Gratidão pelas bênçãos



## **A casa na areia e a casa na rocha**

Tinha dois homens. Eles iriam construir suas casas. O primeiro homem olhou um terreno arenoso e falou:

- Vou construir minha casa aqui.

O segundo homem olhou um terreno rochoso e disse:

- Vou construir minha casa aqui, pois esse terreno é mais sólido.

Passou um tempo as casas estavam prontas.

Um belo dia o tempo fechou e caiu uma chuva muito forte e começou a alagar os terrenos a onde estavam construídas as casas. A casa que estava na areia não aguentou a chuva pois a areia molhou e foi levada pra chuva e casa acabou caindo.

A casa construída na rocha ficou firme pois mesmo a chuva batendo na rocha a água escorria e não destruiu a rocha. Como é bom ter uma casa para morar, e precisamos cuidar sempre dela, pois é o nosso abrigo e um lugar de segurança e acolhimento.

A nossa vida também precisa ser construída em Jesus e assim os ventos não poderão derrubá-la.

Matheus 4:24-27

## Uma oração inteligente

*Prostrou-se aos pés de Jesus e lhe agradeceu.*

# Lendo a Bíblia

## 1 Crônicas 4:10



Jabez clamou ao Deus de Israel: “Ah, abençoa-me e aumenta as minhas terras! Que a tua mão esteja comigo, guardando-me de males e livrando-me de dores”. Deus atendeu ao seu pedido.

Este homem pediu as bênçãos do Senhor, desejou ter riquezas e proteção e assim Deus o concedeu.

## Roda de conversa

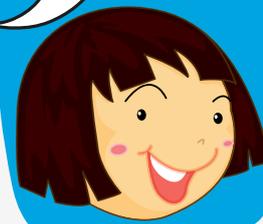
Você já viu uma casinha de passarinho? O que você achou? Deus cuida até dos pássaros e tem cuidado de você e de sua família.



Já pensou o quanto é triste para as crianças que moram nas ruas e não tem casa?



O Senhor tem nos dados muitas bênçãos, não somente uma casa para morar? Você consegue contar nos dedos das mãos quantas bênção a sua família já recebeu de Deus?



## Desafio para a família

• Que tal escolher um cômodo ou um móvel da casa e fazer uma arrumação?



## Atividade criativa

Vamos fazer um lindo desenho da nossa casa.



### Motivo de Oração

Agradecer ao Senhor por todos os bens que vocês tem, pela casa, pelos móveis, pelas roupas, e por todas as bênção que não conseguimos contar.

### Louvor

**Bênçãos que não têm fim** | Tio Jessé & Cia  
(Desenho Infantil)

# Gratidão pela família



POR MARIA DO ROSÁRIO

Família é a força que nos dá a energia é o abraço apertado que nos alegra o dia.

É o calor acolhedor que encontramos na mãe, aquele embalo Sereno que só o seu corpo tem.

É o sorriso aberto com que o pai nos anima, Quando vamos ter um teste e a hora se aproxima.

É a visita da avó que ficou preocupada assim que ficou a saber que estava adoentada.

É o telefonema da tia só para saber se estás bem, pois não vive aqui perto mas o mesmo amor tem.

E quando precisa de apoio porque está em dia ruim sabes que pode contar, pois tu tens um irmão.

Pode ser assim completa, pode até ser complicada, pode ser bem diferente, mas para nós é ajustada.

Pois na família nascemos e ela nos deu carinho e foi nela que iniciamos o nosso próprio caminho.

Quero ter um bebê!

## Lendo a Bíblia

### 1 Samuel 1: 9-11

Elcana, seu marido, lhe perguntava: “Ana, por que você está chorando? Por que não come? Por que está triste? Será que eu não sou melhor para você do que dez filhos? Certa vez quando terminou de comer e beber em Siló, estando o sacerdote Eli sentado numa cadeira junto à entrada



do santuário do Senhor, Ana se levantou e, com a alma amargurada, chorou muito e orou ao Senhor. E fez um voto, dizendo: “Ó Senhor dos Exércitos, se tu deres atenção à humilhação de tua serva, te lembrares de mim e não te

esqueceres de tua serva, mas lhe deres um filho, então eu o dedicarei ao Senhor por todos os dias de sua vida.

Como é bom ter uma família, pai, mãe e filhos, Ana, tinha um esposo que a amava muito, mas ela queria ter um bebê. E chorava muito, sentia uma tristeza muito grande em seu coração, mas um dia ela orou e disse que se o Senhor lhe desse um filho, ele trabalharia na casa de Deus. A oração de Ana foi respondida e ela ganhou Samuel e sentiu gratidão e fez conforme ela havia prometido ao Senhor. Você sabia que Ana teve ainda três filhos e duas filhas?

## Roda de conversa



O que a sua família tem ensinado para você?



O que a sua família tem ensinado para você?



## Desafio para a família

- Escolher um filme que fale sobre família, com direito a pipoca e chocolates.

## Atividade criativa

Que tal uma selfie da sua família?

### Motivo de Oração

Agradecer ao Senhor por sua família, seja qual for o tamanho dela, os desafios enfrentados juntos, os momentos de alegrias, e por ter uma família.

### Louvor

**EU E MINHA CASA** | André Valadão

# Gratidão pela vida



Parabéns pra você nesta data querida, muitas felicidades, muitos anos de vida.

Temos muitos motivos para agradecer a Deus, e até cantar esta musiquinha todos os dias, não somente no nosso aniversário, pois estamos vivos e cada momento é presente do Senhor.

Meu Deus hoje acordei e sorri, pois no coração senti alegria e gratidão por mais um dia de vida!

## **A minha filha está morrendo!**

*Venha comigo e ponha as mãos sobre ela para que sare e viva! Marcos 5:23*

## **Lendo a Bíblia** **Marcos 5:22 ao 42**

Um homem chamado Jairo, chefe da sinagoga, foi e se jogou aos pés de Jesus, pedindo com muita insistência: A minha filha está morrendo! Venha comigo e ponha as mãos sobre ela para que sare e viva!

Jesus ainda estava falando, quando chegaram alguns empregados da casa de Jairo e disseram: Seu Jairo, a menina não está mais com vida. Não aborreça mais o Mestre. Mas Jesus não se importou com a notícia e disse a Jairo: Não tenha medo; tenha fé!

Quando entraram na casa de Jairo, Jesus encontrou

ali uma confusão geral, com todos chorando alto e gritando. Então ele disse: Por que tanto choro e tanta confusão? Pegou-a pela mão e disse: “Menina, eu digo a você: Levante-se!” No mesmo instante, a menina, que tinha doze anos, levantou-se e começou a andar. E todos ficaram muito admirados.

Todos ficaram gratos pela vida, agora aquela menina poderia voltar a brincar, abraçar seus pais, ir a casa do Senhor, pois tinha a sua vida de volta, pois Jesus fez um grande milagre.

## Roda de conversa



## Desafio para a família

- *Compre uma plantinha e cuida dela com todo o carinho e não deixe ela morrer.*

## **Atividade criativa**

Que tal uma brincadeira em família? Escolha e se divirta, lembrando que precisamos aproveitar cada dia da nossa vida e ser gratos.

### **Motivo de Oração**

Agradecer a Deus por ter uma família que se importa com você e pela vida.

### **Louvor**

<https://youtu.be/Qw3AkX-16nY?si=Wt4jqUgEUJiMrwMe>

# Gratidão pela Igreja



## Saudades da Igrejinha

POR ANGÉLICA FERREIRA

Essa é a história de Gigi, ela amava ir a igreja junto com a sua família, aprendia muitas lições na escolinha, adorava ao Senhor e se alegrava nos cultos.

Um dia Gigi ficou doente e ficou muitos dias sem ir a Igreja, deixando ela muito triste e com saudades. Mas todos os irmãos, pastores, as tias da escolinha começaram a orar pela saúde da Gigi e o Senhor a curou e ela, assim voltou a participar da Igreja. E sentia gratidão no coração, pelo amor de todos os irmãos e pela cura que recebeu.

## Lendo a Bíblia

**“Alegrai-me quando me disseram: Vamos à casa do Senhor.”  
Salmos 122:1**

Você gosta de ir à igreja? É muito bom, não é? Você se alegra também?

Lá, aprendemos a Palavra de Deus, cantamos para Jesus, fazemos amizades, nos divertimos e podemos até ajudar em algumas tarefas.

Mas você sabia que tem alguém que se alegra ainda mais quando estamos juntos, em comunhão, na casa de Deus? Sim, o próprio Deus se alegra demais!

Sejamos gratos pela igreja que temos, pelos irmãos que nos ajudam em oração e nos ensinam.

## Roda de conversa



## Desafio para a família

- *Que tal presentear a sua igreja?*



## Atividade criativa

Escreva uma carta de gratidão por sua igreja e peça uma oportunidade para ler em família em um culto e assim demonstrar a alegria de fazer parte dela.

### Motivo de Oração

Orem pelo seu pastor e família, ore pelo corpo diaconal, ore por aqueles que trabalham em algum setor da igreja, clamem para que a sua igreja seja um alicerce do Senhor ao qual você possa recorrer sempre que precisar! Ore para que haja mais amor entre os membros! E não deixe de orar agradecendo ao Senhor pela Igreja.

### Louvor

<https://youtu.be/QR93i0Lw7C8?si=G r-Nr1nm3Ft-rq5>



Agradecemos a oportunidade de escrever este e-book e nosso coração bate forte ao saber que muitas famílias serão alcançadas com este tema, que precisa ser vivido todos os dias.

Louvamos a Deus por ter dado toda a direção nesta jornada. O nosso desejo é que vocês tenham conseguido superar as barreiras e chegado até esta última página.

Querido Papai e querida Mamãe, vocês têm o compromisso com Deus de cuidar da herança que pertence a Ele!

Este material é fruto do trabalho do **Ministério de Crianças e Adolescentes (MCA) da Convenção Geral**, com a valiosa contribuição de Silvia Freitas e Angélica Ferreira, irmãs dedicadas que servem no **MCA Rio de Janeiro**.