

**Sentimento intenso de raiva ou indignação que, quando não controlado, tende a se expressar de forma destrutiva.**

**Discussões acaloradas, ofensas verbais e respostas imediatas no ambiente digital.**

**Antigo Testamento: palavra hebraica 'aph, literalmente "nariz" ou "respiração ofegante"; já "qetsef" enfatiza a fúria descontrolada e destrutiva.**

**Novo Testamento: Paulo utiliza "orgê" para indicar uma indignação ponderada; "thymós" refere-se à ira impulsiva, passional e desmedida, obras da carne [Gl 5:20].**



**A ira nasce do orgulho ferido, da inveja ou do desejo de controle, ela se torna instrumento de destruição.**



**A Bíblia alerta para o perigo de nutrir a ira ao longo do tempo (Ef 4:26).**



**Pode transformar-se em rancor,  
endurecer o coração e abrir espaço  
para a ação divisora do inimigo.**



**A ira justa é breve, direcionada e  
redentora. A ira pecaminosa é  
prolongada, egocêntrica e  
destrutiva.**



**Ler Provérbios 29:22 e  
Tg 1:20.**